

ГТО

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 5 «УЛЫБКА»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ АБИНСКИЙ РАЙОН



Конкурс «Лучший информационный уголок ВФСК «ГТО»»

ГТО



ГТО – это Я!

ГТО – это МЫ!

ГТО – это будущее нашей страны!



ГТО

Историческая справка



Что такое ГТО?

Общероссийское движение «Готов к труду и обороне» – это программа физкультурной подготовки, которая существовала в нашей стране с 1931 по 1991 годы.

ГТО охватывало население в возрасте от 10 до 60 лет.

На старты по сдаче ГТО выходили ученые, спортсмены, герои.

Получить значок ГТО было престижно.

Его носили с гордостью.

После развала Советского Союза движение ГТО было свернуто до марта 2013 года.

2014 году Указ Президента РФ № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе ГТО»



ГТО

Инструкция о способе регистрации на сайте ГТО



Центр тестирования ГТО муниципального образования Абинского района

Адрес

г. Абинск, ул. Набережная 59А

Контакты

+7 (86150) 5-37-64



Время работы:

Понедельник	08:00 – 17:00
Вторник	08:00 – 17:00
Среда	08:00 – 17:00
Четверг	08:00 – 17:00
Пятница	08:00 – 17:00

Выходной:

Суббота
Воскресенье



ГТО

Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»


Пошаговая инструкция, как зарегистрировать ребенка на портале ВФСК «ГТО».

- Шаг 1.** Заходим по адресу <https://user.gto.ru/user/register>. Вводим в поле адрес электронной почты, на которую отправят код подтверждения регистрации. Внимательно вписываем адрес, жмем кнопку «Отправить код».
- Шаг 2.** Открывается форма, где указывают код подтверждения, отправленный на вашу электронную почту.
- Шаг 3.** Откроется форма, где необходимо ввести дату рождения и мобильный номер в формате +7 (снизу выскакивает подсказка, что номер вводят в таком формате, сплошными цифрами, без скобок, пробелов и дефисов). А если данные дня рождения указывают на несовершеннолетнего пользователя, форма меняется, появляются графы «ФИО законного представителя» с соответствующими дополнениями.
- Шаг 4.** Заполните раздел «Адрес регистрации». Введите населенный пункт, регион, город, улицу. Из выпадающего списка выберите подходящий вариант. Укажите фамилию и имя ребенка. Укажите пол ребенка.
- Шаг 5.** Для несовершеннолетних детей указывают фамилию, имя и отчество одного из родителей. Указывают, кем приходится (мать, отец, сестра, брат, бабушка, дедушка и др.). Вписывают номер мобильного телефона законного представителя в формате +7 и дальше цифрами без скобок, пробелов и дефисов.
- Шаг 6.** Придумывают пароль, состоящий из букв и цифр, длиной не меньше 6 знаков. Ставят галочку «Я не робот». Отмечают галочкой пункт согласия с условиями обработки данных. Жмут кнопку «Зарегистрировать несовершеннолетнего».
- Шаг 7.** Последний шаг в алгоритме, как зарегистрировать ребенка на сайте ГТО — УИН (уникальный идентификационный номер), который приходит на указанный вами адрес электронки. УИН содержит 11 цифр, которые отображают:
- год регистрации пользователя;
 - субъект РФ, где находится пользователь;
 - порядковый номер.
- Чтобы войти после регистрации в личный кабинет, нажмите кнопку «Войти в личный кабинет». Введите адрес электронной почты (указанный при регистрации) и пароль. Нажмите кнопку «Вход». После этого на электронную почту придет числовой код. Верно введите цифры кода, система вас идентифицирует и впусит в личный кабинет.

ГТО




Информация о нормативах ГТО


УКАЗ
ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)

В целях дальнейшего совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта, создания эффективной системы физического воспитания, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья населения, постановляю:

1. Ввести в действие с 1 сентября 2014 г. в Российской Федерации Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО) – программную и нормативную основу физического воспитания населения.
2. Правительству Российской Федерации:
 - а) утвердить до 15 июня 2014 г. положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО);
 - б) начиная с 2015 года представлять Президенту Российской Федерации ежегодно, до 1 мая, доклад о состоянии физической подготовленности населения.
3. Правительству Российской Федерации совместно с органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации:
 - а) разработать и утвердить до 30 июня 2014 г. план мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), а также принять меры по стимулированию различных возрастных групп населения к выполнению нормативов и требований


2 160216 16285 8



НОРМЫ ГТО

ДЛЯ ДЕТЕЙ

Нормативы школьный (детский)
Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО)

Возрастная группа (лет)	Средний балл			
	1	2	3	4
1-4	10	12	14	16
5-7	12	14	16	18
8-10	14	16	18	20
11-13	16	18	20	22
14-17	18	20	22	24

НОРМЫ ГТО

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне"

Положения, инструкции, как организовать ребенка на участие ВСК ГТО.

Шаг 1. Проверка на время 100м (для детей от 7 до 10 лет).

Шаг 2. Проверка на время 200м (для детей от 7 до 10 лет).

Шаг 3. Проверка на время 400м (для детей от 7 до 10 лет).

Шаг 4. Проверка на время 800м (для детей от 7 до 10 лет).

Шаг 5. Проверка на время 1600м (для детей от 7 до 10 лет).

Шаг 6. Проверка на время 3200м (для детей от 7 до 10 лет).

Шаг 7. Проверка на время 6400м (для детей от 7 до 10 лет).

Шаг 8. Проверка на время 12800м (для детей от 7 до 10 лет).

Шаг 9. Проверка на время 25600м (для детей от 7 до 10 лет).

Шаг 10. Проверка на время 51200м (для детей от 7 до 10 лет).

ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

Нормативы школьный (детский)
Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО)

Возрастная группа (лет)	Средний балл			
	1	2	3	4
11-13	18	20	22	24
14-17	20	22	24	26
18-24	22	24	26	28
25-34	24	26	28	30
35-44	26	28	30	32
45-54	28	30	32	34
55-64	30	32	34	36
65-74	32	34	36	38
75-84	34	36	38	40
85-94	36	38	40	42
95-104	38	40	42	44

Что такое ГТО?

Словоосложное движение "Готов к труду и обороне" – это программа физической подготовки, которая существовала в нашей стране с 1931 по 1991 годы.

ГТО охватывало население в возрасте от 10 до 60 лет.

На старте по сдвиг ГТО выходили ученые, спортсмены, терм.

Получить значок ГТО было престижно.

Его носили с гордостью.

После развала Советского Союза движение ГТО было свернуто.

до и лета 2013 года.

Значки ГТО

Сейчас в России:

- 3 вида значков:
- Золотой
- Серебряный
- Бронзовый



ГТО

Проверь себя! Что ты знаешь о спорте?



По горизонтали:

7. Вид зимнего спорта. (*Лыжи.*)
8. Игра в мяч с попаданием в корзину. (*Баскетбол.*)
10. Игра в мяч в воде. (*Поло.*)
11. На них съезжают с гор зимой. (*Санки.*)
12. На чём катаются фигуристы? (*Коньки.*)

По вертикали:

1. Вид спорта, использующий ракетку и волан. (*Бадминтон.*)
2. Спортивная обувь. (*Кеды.*)
3. Вид борьбы в перчатках. (*Бокс.*)
4. Игра в мяч. (*Футбол.*)
5. Что забивают в ворота при игре в хоккее? (*Шайба.*)
6. Вид спорта, необходимый при защите. (*Борьба.*)
9. Подобие коньков, используемых на асфальте. (*Ролики.*)

СПОРТИВНЫЙ КРССВРД

Разгадай кроссворд, используя подсказки.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Соревнование за звание чемпиона.
2. Человек, который следит за игрой во время матча и присуждает очки.
7. Футбол — это командная ...
8. Очко в футболе называется ...

ПОДСКАЗКИ:

чемпионат	судья
игра	гол
ничья	поле
корзина	вратарь
игрок	

ПО ВЕРТИКАЛИ:

3. Термин, говорящий о равном счёте у обеих команд.
4. В футбол играют на ...
5. В неё бросают мяч в баскетболе.
6. Игрок, который стоит на воротах в футболе.
7. Член спортивной команды.

Значки ГТО

Сейчас в России:

3 вида значков:

- Золотой
- Серебряный
- Бронзовый

ГТО

ТВОРЧЕСТВО НАШИХ ДЕТЕЙ ПО ГТО



ТВОРЧЕСТВО НАШИХ ДЕТЕЙ ПО ГТО



ГТО

От значков ГТО к олимпийским медалям



Готов к
Труду и
Обороне



ГТО



Готов к
Труду и
Обороне



- ЭТО Я!

- ЭТО МЫ!



ГТО

Наши сотрудники Выполни нормы ГТО!



ГТО

Наша гордость!
Наши выпускники!
Будущее нашей страны!



ГТО



Достижения наших воспитанников!

ГРАМОТА

Отдел по физической культуре и спорту
администрации муниципального образования
Абинский район

награждается

Ковган Александр

за III место

в фестивале ГТО

среди выпускников

дошкольных образовательных
учреждений Абинского городского
поселения

Начальник отдела  А.В. Масняди

сентябрь 2023 г.

ГРАМОТА

Отдел по физической культуре и спорту
администрации муниципального образования
Абинский район

награждается

Черных Глафира

за III место

в фестивале ГТО

среди выпускников

дошкольных образовательных
учреждений Абинского городского
поселения

Начальник отдела  А.В. Масняди

сентябрь 2023 г.

ГРАМОТА

Отдел по физической культуре и спорту
администрации муниципального образования
Абинский район

награждается

Горлатов Захар

за лучший результат

в *выбании-разбидании рук в упоре лежа*
на пвч 54 раз

в Фестивале ГТО среди выпускников
дошкольных образовательных
учреждений Абинского городского
поселения

Начальник отдела  С.А. Саенко

15.05.2021 г.

ГРАМОТА

Отдел по физической культуре и спорту
администрации муниципального образования
Абинский район

награждается

Демидов Александр

за III место

в фестивале ГТО

среди выпускников

дошкольных образовательных
учреждений Абинского городского
поселения

Начальник отдела  А.В. Масняди

сентябрь 2023 г.

ГТО

Наши достижения!



ГТО



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!